

6月4日～6月10日
「歯と口の健康週間」

特別企画

県民公開講座



抽選で100名様

歯みがき
グッズ
プレゼント

健口フォーラム 2022
Webサイトから
応募できます。

けんこうフォーラム

2022

オンライン開催

参加無料 / 申込不要

2022.6.4(土) >> 6.30(木)



QRコードから
簡単アクセス

講演

「世界一簡単な驚きの健康法」 ～ 口を閉じること ～

講師

Imai Kazuaki

今井一彰 先生

みらいクリニック 院長
日本東洋医学会認定漢方専門医
認定 NPO 法人日本病巣疾患研究会副理事長
日本加圧医療学会理事
著書「自律神経を整えて病気を治す! 口の体操「あいうべ」(マキノ出版)」他多数



マウステーピングをしていますか? 寝ているときに口にテープを貼るだけで、夜間尿、いびき、皮膚炎、ぜんそく、鼻炎などいろんな病気が簡単に治るとしたらどうでしょうか。そんな上手い話、実はあるんです。

口呼吸はいろんな悪影響を心身におよぼしてしまいます。むし歯、歯周病、口内炎などの口の病気だけでなく、鼻炎や扁桃炎、中耳炎など鼻や耳の病気、さらに皮膚炎、腎臓病、自己免疫病などを引き起こします。起きているときは口を意識して閉じることで鼻呼吸ができます。では、寝ているときはどうでしょうか。ポカン

と口が開いて寝ている人は結構いるものです。寝ているときも鼻呼吸にしたいもの、それを叶えるのがマウステープです。たくさんの歌手やアナウンサーなどの芸能人もすでに実践していますし、恐る恐る貼ってみた人もその気持ちよさにとりこになっていきます。こんな簡単な方法で元気になっていくんです。

この講演では、その詳しいやり方、糖尿病やじんま疹、うつ病などいろんな症例、治るメカニズムについてお話しします。あなただけでなく、周りの人も元気になるお話しをお伝えします。ぜひご覧になってください。

視聴方法



>> パソコン・スマホ・タブレット
からご視聴頂けます

>> <https://happyfes.tda8020.com/forum/>

>> または、HP から

富山県歯科医師会

>> TEL 076-432-4466



一般社団法人
富山県歯科医師会
TOYAMA DENTAL ASSOCIATION